

**WHAT YOU SAY  
IN HERE...  
STAYS IN HERE**

*Unless:*

1. Someone is Hurting You
2. You Want to Hurt Someone
3. You Want to Hurt Yourself
4. You Give Permission to Share With Another Trusting Adult

**LO QUE SE DICE  
aquí  
SE QUEDA AQUÍ**

*Excepto si:*

1. Alguien le está haciendo daño.
2. Ud. quiere hacerle daño a alguien.
3. Ud. quiere hacerse daño a sí mismo.
4. Ud. da permiso para compartirlo con otro adulto.

**WRONG**  
is **WRONG**,  
even if *everyone*  
is doing it.

**RIGHT**  
is **RIGHT**,  
even if *no one*  
is doing it.

